

健康/医療情報を中心とした無料雑誌です。ご自由にお持ち帰りください。

【カルナ】人の健康を守る女神。

カルナ Carna no Mame Chishiki の豆知識

FREE

自宅までお持ち帰りください



頭の体操 クロスワードパズル 親子で間違えさがし
気学 あなたの運勢 三遊亭善光の笑いは百薬の長

カル豆エンタテイメント 映画「RANMARU 神の舌を持つ男」

クイズ「健康達人への道」

ヘルシーレシピ 冬のあったか風邪予防メニュー

特集

プライマリ・ケアとは何か?

国民医療の新たな要=プライマリ・ケアを担う総合診療医

第2 特集

早くも 流行中! インフルエンザの予防と治療

連載

アクティブライフのすすめ 足トラブルのケア③

2016

12・1月号

2016年11月30日発行

「もの忘れが増えた」は、アルツハイマー対策待ったなし！

「もの忘れ」から「認知症(アルツハイマー病)など」まで 予防・改善するヤマブシタケ

「うっかり、約束を忘れてしまう…」こうした単なるもの忘れなら、約束したことは覚えていますが、

これが認知症になると「約束したこと」自体を忘れてしまうため、いずれ介護や監視など周囲の支援が必要となります。そうしたなか、独自の作用で認知症の予防・改善に働くと期待されているのが、古くから貴重なキノコとして珍重されてきた「ヤマブシタケ」です。



65歳以上の4人に1人が
アルツハイマー病
などの認知症と予備軍



もの忘れ対策をしないと アルツハイマーなどの恐れ

さまざまな原因により脳細胞が傷ついたり、働きがわるくなることで認知機能が低下。記憶や思考に障害が起こつて、生活に支障をきたす…。このような状態が認知症です。

厚生労働省が2012年に行った調査によると、65歳以上の高齢者のうち認知症を発症している人は約462万人(推計15%)。前段階の軽度認知障害は約400万人で、合わせると65歳以上の4人に1人が認知症とその予備軍という計算になります。認知症になると、料理中の火の消

し忘れによる火災や、判断能力も衰えるため、高齢者を狙った高額な詐欺被害にあり可能性も増大します。また精神的にも不安定な状態となるため、他者とのトラブルなどが絶えないこともあります。

すぐれた脳活性化作用をもつ キノコ「ヤマブシタケ」

認知症対策は重要なテーマとなっており、近年、さまざまな研究から「ヤマブシタケ」にはすぐれた脳活性化作用があり、認知症患者の6割を占めるアルツハイマー病の予防に有効であることが確認されました。



ヤマブシタケ

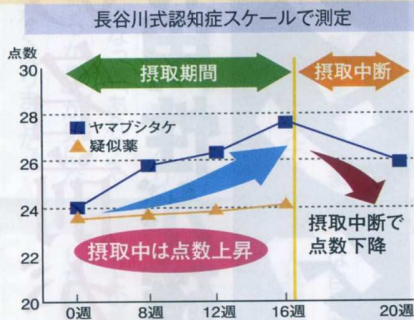
研究データが実証 ヤマブシタケの優れた作用

① 記憶力がアップ!

治験方法 軽度認知症患者を2つのグループに分け、ヤマブシタケ乾燥錠剤(96%含有)と疑似薬を摂取してもらった。



結果 ヤマブシタケ摂取グループは8週目から記憶力が改善。摂取期間が長くなるほど有効性が高くなった。また、16週目以降ヤマブシタケの摂取を止めたところ、20週目には点数が低下した。



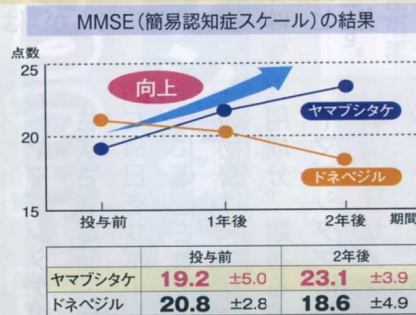
参考文献:Phytotherapy Research 23,367-372(2009)

② 認知症薬との比較!

治験方法 アルツハイマー病、脳血管障害、レビー小体病の認知症患者を2つのグループに分け、ヤマブシタケ乾燥錠剤(1日12錠)と認知症薬(ドネペジル)を24カ月摂取してもらい、その有効性を比較。



結果 ヤマブシタケ摂取グループは24カ月連続して有効性が認められた。認知症薬(ドネペジル)は12カ月以降、徐々に有効性が低下していった。



出典:漢方と最新治療 21巻3号(通巻82号)

③ 要介護度5が4に改善!

治験方法 乾燥ヤマブシタケ5gを与えた患者50人と、与えない患者50人を比較し、自立度を測る国際的評価基準FIM値を調査。

結果 ヤマブシタケを食べたグループのうち、痴呆患者7人全員の自立度がアップした。さらに、介護認定基準「要介護度5」の3人の患者全員が「要介護度4」に改善した。



出典:笠原浩一郎,他:ヤマブシタケの高齢障害者への効果。群馬医学,78(別冊)77-81

④ アルツハイマー病の周辺症状が改善!

治験方法 アルツハイマー型認知症患者に、ヤマブシタケ子実体1.5gを朝・夕2回、3カ月間与え、症状の改善を観察。

結果 ヤマブシタケを食べた7人において、下記のアルツハイマー病の周辺症状が改善した。

- 痴呆の進行が遅くなった…2例
- 徘徊が消失…1例
- 怒りっぽさが軽減…1例
- 性格が穏やかに…1例
- 外出先から迷わず帰宅できる…1例
- 整理整頓など、几帳面な性格に戻った…1例

出典:Geriatric Medicine 2009,Vol(8) ,P1061-1066

副作用がなく認知症の予防改善が期待できる
ヤマブシタケには、脳の活性化成分「ヘリセリン」が含まれています。天然のヘリセリンは、ヤマブシタケ固有の希

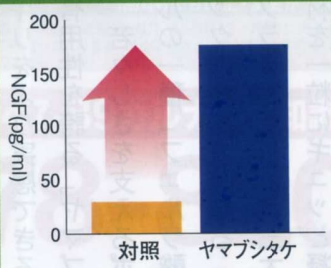
少な成分で、他のキノコや食品では摂取できません。
ヤマブシタケには、アルツハイマー病をはじめとした、認知症の予防改善や、要介護度の改善といった、豊富な

臨床データが揃っており、しかも副作用の心配がありません。
もの忘れが気になる方や認知症の予防・改善に、ヤマブシタケは最善の対策といえるのではないのでしょうか。

ヤマブシタケの成分で、脳の神経細胞が成長!

認知症の主な原因である「脳の老化」とは、脳の神経細胞の減少と損傷してしまう状態です。ヤマブシタケには、脳の神経細胞を成長・修復させるNGF(神経成長因子)という物質を作り出す「グリア細胞」を活性化させる作用があります。ヤマブシタケを与えたグリア細胞の培養液を神経細胞に与えた結果、神経突起の伸長が確認されました。

NGFの分泌量が増加



出典:Biol.Pharm.Bull.31(9) 1727-1732(2008)

脳の神経細胞が成長



出典:Biol.Pharm.Bull.31(9) 1727-1732(2008)

「あれ？」「人の名前が…」そんな方に
様々な試験で有用性が確認された

ヤマブシタケ

中国の歴代皇帝が探し求めた
幻のきのこ「ヤマブシタケ」

「人の名前が…」 「あれ？財布はどこ…？」。そんなボヤボヤが気になる方にオススメなのが、ハツキリ成分が豊富な「ヤマブシタケ」です。森の奥深くに自生し、その希少性から「幻のキノコ」と呼ばれるこのキノコは、中国では歴代皇帝が探し求め続け、フカヒシなど並ぶ「四大山海の珍味」として珍重されてきました。

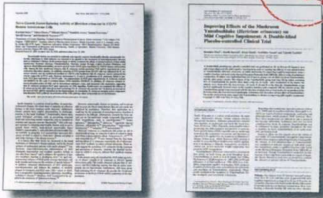
このヤマブシタケを簡単に摂れるようにしたのが『はつらつヤマブシタケ』です。安心・安全のため、キノコのトップブランド「ホクト」が長野県の専門工場で栽培した高品質なヤマブシタケのみを厳選。それらを徹底した品質管理体制のもと、国内のGMP認定工場にて小さな粒状に仕上げました。

化学的なデータによって、
有用性が確認されています

ヤマブシタケの大きな特長は、さまざまな研究機関によって明快な毎日をサポートする有用性が実際に確認されていることです。その秘密は「ヘリセノン」という有用成分。数あるキノコのなかでもヤマブシタケにしか含まれていない「ヘリセノン」には、強力なハツキリパワーがあることが、数多

各種の論文で有用性が
発表されています

注目



Biol.Pharm.Bull.31(9)1727-1732(2008) Phytother.Res.23.367-372(2009)

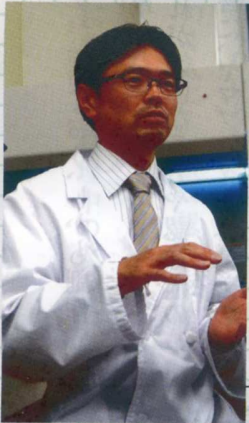
ヤマブシタケに関する有用性は、国際学術誌においても論文発表され、世界的に大きな注目を集めています。

開発者のこだわり

くの実験で明らかになりました。
「キノコのプロ」である、私たちホクトきのこ総合研究所では、東北大学大学院の薬学研究所や病院などとの共同研究により「あれ？」 「うっかり…」 に対するヤマブシタケの有用性を科学的に確認することに努めてきました。数多くの実験を重ねた結果、私たちはヤマブシタケが持つハツキリ作用の科学的なデータとして数多く蓄積することができました。

Profile

ホクト株式会社
きのこ総合研究所
開発研究課
主任 薬学博士
森 光一郎



ヤマブシタケ

名前の由来は、山伏の袈裟についた丸い飾りに似ていることから。近年の研究で私たちの健康に対する様々な有用性が確認・公表されています。



3大ハツキリ素材を凝縮！ 『はつらつヤマブシタケ』

『はつらつヤマブシタケ』は、ハツキリをより実感できるよう、高い有用性を誇る「ヤマブシタケ」に、若々しさを支えるポリフェノール的一种「フェルラ酸」と、リラックスの味方となる「ギャバ」をプラスしました。三大ハツキリ素材を一粒にギュッと凝縮し、ハツキリ・しつかりな毎日を強力にサポートします。

自然界唯一のハツキリ成分
ヤマブシタケ

リラックスの味方
ギャバ

若々しさの源
フェルラ酸



「ぼんやり…」や「うっかり!」が多くなってきた方に

家族に迷惑かけたくない!

家業の飲食店で経理を担当しているのですが、ここ数年は数字の間違いを指摘されるのが頻繁になって…。さらにはガス台がつけっぱなしだったりということも重なり、「このままだと家族に迷惑がかかるかも」と、とても心配でした。ヤマブシタケをはじめてみたら、いつの間にかアタマが冴えた感じがして、88歳にしてソロバンも快調!不安が自信に変わりました。ただ現役で頑張れそうです。



大阪府在住
河隅チエさん(88歳)

ヤマブシタケをギュッと凝縮

『はつらつヤマブシタケ』

初めて実感できました!

数年前から、部屋に入った途端に「あれ?何しに来たんだっけ?」とか、眼鏡を掛けたまま「眼鏡はどこだ?」ということが増えて悩んでいました。いろんな商品を試しましたが、実感できず…。そんな時に「ヤマブシタケ」と出会ったら**ハッキリを実感!**頭がクリアになって「あれ?」や「うっかり」が気にならなくなりました。



沖縄県在住
島袋清久さん(51歳)

ずっと自分らしくいられる!

定年まで市役所で働いていたので、明晰さは自信があつたんです。でも2、3年前から入れ歯をなくすことが増えてしまつて…。そんな時に息子のお嫁さんから「ヤマブシタケ」を教えてもらいました。今ではすっかり元気に掃除や洗濯も自分でやっています!友人との集まりでは幹事を任されていて、充実した毎日を楽しんでいます。

岐阜県在住
伊藤智美さん(83歳)

何個ご注文でも

20%OFF

初回限定! おトク定期コース



はつらつ
ヤマブシタケ
■通常価格
5,400円(税込)+送料500円
●1パック/6粒(1包)×30包

初回限定

通常価格より
**1,580円
お得!**

4,320円(税込)

送料
無料

2回目以降からはずっと500円お得

1回だけでも休止・変更ができる!

おトク定期コースとは、定期的(毎月、2ヶ月毎、3ヶ月毎)に商品をお届けするサービスです。何箱からでもご利用いただけます。いつでも休止・停止できますので、お気軽にお申し込みください。

さらに今だけ
ナンプレドリル



無料プレゼント

▼お申し込みは今すぐ!!▼ **「1047-89カルナの豆知識」を見た** と必ずお伝えください。

お電話

通話料無料
0120-78-8202

受付時間: 8:00~21:00(年中無休)

ファックス

0120-59-8202

受付時間: 24時間(年中無休)

はつらつ堂

〒197-0011 東京都福生市福生768-5

JCOM 公益社団法人日本通信販売協会会員

●商品のご注文から1週間ほどでお届けします●送料は全国一律500円。定期コースは無料です●商品代金は、同封の振込用紙にて商品到着後7日以内にコンビニまたは郵便局よりお支払いください。振込み手数料は無料です●返品は未開封に限り商品到着後8日以内(送料はご負担願います)●個人情報保護法に基づきプライバシーポリシーにもとづき厳重に管理しております。詳細は弊社ホームページをご覧ください。http://www.hatsuratsudo.co.jp/