

【カルナ】人の健康を守る女神。

カルナ Carna no Mame Chishiki の豆知識

FREE

自宅までお持ち帰りください



カル豆エンタテインメント 映画「花戦さ」

頭の体操 クロスワードパズル 親子で間違えさがし

気学 あなたの運勢 三遊亭善光の笑いは百薬の長

クイズ「健康達人への道」

レシピ 初夏に食べたい旬の野菜料理

特集

フレイル=虚弱の 早期発見、早期の予防

第2
特集

上手に使う 家庭用殺虫剤の基本の「き」 害虫退治

連載 アクテブリンのすまめ 水中ウォーキング②

2017

6・7月号

もの忘れが増えた」は、アルツハイマー対策待ったなし！

もの忘れ」から「認知症(アルツハイマー病)など」まで 予防・改善するヤマブシタケ

「うっかり、約束を忘れてしまう…」。「こうした単なるもの忘れなら、約束したことは覚えていますが、これが認知症になると「約束したこと」自体を忘れてしまうため、いずれ介護や監視など周囲の支援が必要となります。そうしたなか、独自の作用で認知症の予防・改善に働くと期待されているのが、古くから貴重なキノコとして珍重されてきた「ヤマブシタケ」です。



農学博士
岩附礼人先生

土壌改良の研究、開発の一人者であり、植物の特性や機能性に詳しい。

2002年米国パテント大学にて「農学博士号」を取得。

ヤマブシタケの成分で、

脳の神経細胞が成長!

認知症の主な原因である「脳の老化」とは、脳の神経細胞の減少と損傷してしまう状態です。ヤマブシタケには、脳の神経細胞を成長・修復させるNGF(神経成長因子)という物質を作り出す「グリア細胞」を活性化させる作用があります。ヤマブシタケを与えたグリア細胞の培養液を神経細胞に与えた結果、神経突起の伸長が確認されました。

NGFの分泌量が増加

NGF(pg/ml)

対照 ヤマブシタケ

出典: Biol. Pharm. Bull. 31(9) 1727-1732(2008)

脳の神経細胞が成長

ヤマブシタケ抽出物による培養前。 培養後、神経突起伸長が見られる。

出典: Biol. Pharm. Bull. 31(9) 1727-1732(2008)

もの忘れ対策をしないと

アルツハイマーなどの恐れ
さまざまな原因により脳細胞が傷ついたり、働きがわるくなることで認知機能が低下。記憶や思考に障害が起こって、生活に支障をきたす…。このような状態が認知症です。

厚生労働省が2012年に行った調査によると、65歳以上の高齢者のうち認知症を発症している人は約462万人(推計15%)。前段階の軽度認知障害は約400万人で、合わせると65歳以上の4人に1人が認知症とその予備軍という計算になります。認知症になると、料理中の火の消

し忘れによる火災や、判断能力も衰えるため、高齢者を狙った高額な詐欺被害にあらう可能性も増大します。また精神的にも不安定な状態となるため、他者とのトラブルなどが絶えないこともあります。

すぐれた脳活性作用をもつキノコ「ヤマブシタケ」

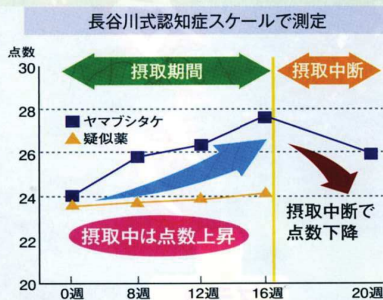
認知症対策は重要なテーマとなっており、近年、さまざまな研究から「ヤマブシタケ」にはすぐれた脳活性化作用があり、認知症患者の6割を占めるアルツハイマー病の予防に有効であることが確認されました。

① 記憶力がアップ!

治験方法 軽度認知症患者を2つのグループに分け、ヤマブシタケ乾燥錠剤(96%含有)と疑似薬を摂取してもらった。



結果 ヤマブシタケ摂取グループは8週目から記憶力が改善。摂取期間が長くなるほど有効性が高くなった。また、16週目以降ヤマブシタケの摂取を止めたところ、20週目には点数が低下した。



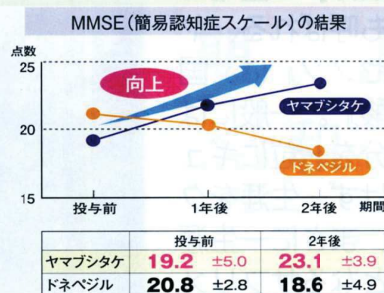
参考文献:Phytotherapy Research 23,367-372(2009)

② 認知症薬との比較!

治験方法 アルツハイマー病、脳血管障害、レビー小体病の認知症患者を2つのグループに分け、ヤマブシタケ乾燥錠剤(1日12錠)と認知症薬(ドネペジル)を24カ月摂取してもらい、その有効性を比較。

グループA ヤマブシタケ錠剤を1日12錠
グループB 認知症薬(ドネペジル)を1日5mg

結果 ヤマブシタケ摂取グループは24カ月連続して有効性が認められた。認知症薬(ドネペジル)は12カ月以降、徐々に有効性が低下していった。



出典:漢方と最新治療 21巻3号(通巻82号)

③ 要介護度5が4に改善!

治験方法 乾燥ヤマブシタケ5gを与えた患者50人と、与えない患者50人を比較し、自立度を測る国際的評価基準FIM値を調査。

結果 ヤマブシタケを食べたグループのうち、痴呆患者7人全員の自立度がアップした。さらに、介護認定基準「要介護度5」の3人の患者全員が「要介護度4」に改善した。



出典:笠原浩一郎,他:ヤマブシタケの高齢障害者への効果.群馬医学,78(別冊)77-81

④ アルツハイマー病の周辺症状が改善!

治験方法 アルツハイマー型認知症患者に、ヤマブシタケ子実体1.5gを朝・夕2回、3カ月間与え、症状の改善を観察。

結果 ヤマブシタケを食べた7人において、下記のアルツハイマー病の周辺症状が改善した。

- 痴呆の進行が遅くなった…2例
- 徘徊が消失…1例
- 怒りっぽさが軽減…1例
- 性格が穏やかに…1例
- 外出先から迷わず帰宅できる…1例
- 整理整頓など、几帳面な性格に戻った…1例

出典:Geriatric Medicine 2009.Vol(8)・P1061-1066

副作用がなく認知症の予防・改善が期待できる
ヤマブシタケには、脳の活性化成分「ヘリセリン」が含まれています。天然のヘリセリンは、ヤマブシタケ固有の希

少な成分で、他のキノコや食品では摂取できません。
ヤマブシタケには、アルツハイマー病をはじめとした、認知症の予防・改善や、要介護度の改善といった、豊富な

臨床データが揃っており、しかも副作用の心配がありません。
もの忘れが気になる方や認知症の予防・改善に、ヤマブシタケは最善の対策といえるのではないのでしょうか。

認知症の不安がヤマブシタケでスッキリ! 趣味の詩吟も再開して心が落ち着いています。

1年くらい前からよくもの忘れするし、物をどこにやったかわからなくなるので、「この頃ちょっとおかしいんじゃないか」と妹に言われるまでに。それで病院で診てもらったのですが、認知症かどうかハッキリせず、もらった薬の効き目もよくわからないまま……。もうこれは自分で対策を探さなきゃと悩んでいたとき、週刊誌でヤマブシタケの記事を読んで、これは良いと思って、すぐ摂ることにしたんです。1ヶ月くらい飲んでみて、2ヶ月目からは朝晩飲むようにしたら、ちょっと元気になり、気持ちも明るくなってきました。前は買い物にいても、ぼーっとして「何買いに来たかな」って感じていたけど、そんなこともなくなりました。趣味の詩吟もヤマブシタケを飲み始めた後に再開し、詩吟の詩もちゃんと憶えられるようになりました。以前は、詩吟の先生のちょっと皮肉めいたことに怒ったりした時期があったんですが、そんなこともなくなり、今はもう、本当に良かったと実感。今ではヤマブシタケはなくてはならない存在で、朝晩飲むと安心できます。



大阪府大阪市
木村初子さん(80歳)

ヤマブシタケ ギャバ フェルラ酸

アタマの大掃除にこの一粒!

一生涯クリアでいるための
国産 3大成分

「最近物忘れが気になる…」という悩みをお持ちの方々に、注目の【三大成分】の登場です。それは「幻のキノコ」とも呼ばれる、ヤマブシタケに含まれる『ヘリセノン』に、国産の『ギャバ』と『フェルラ酸』。一般にはなかなか入手しにくい三大成分を一粒にギュッと凝縮。「誰にも迷惑をかけず一生涯をクリアにいたい」という方々の、まさに一生涯をサポートする、力強い味方となるサプリメントです。



幻のキノコ
ヤマブシタケ

プラス



ギャバ
 (米糠由来)



フェルラ酸

ギャバはリラックスを促すほか、考えすぎによる疲労なども癒やすと考えられている。ギャバは体内でもつくられるが、年齢とともに不足しがちに。落ち着いたゆとりのある生活のためにも積極的に摂取したい成分。

米糠を精製してつくられる、米糠由来フェルラ酸は、ポリフェノールの一種で酸化による体の衰えに抗う力=抗酸化力が抜群に優れていることが研究報告され、考える力の劣化スピードを抑えることが期待されている。



3大成分凝縮

はつらつ
ヤマブシタケ

通常価格 **5,400円** (税込/送料別途500円)
 1パック:6粒(1包)×30包

初回限定キャンペーン実施中!

何個お申し込みでも

初回限定 **20% オフ!**

期間中に定期コースでご注文いただくと…

4,320円 (税込) **送料無料で**
 1,580円お祝い!

脳トレドリル 無料プレゼント
 たっぷり充実の3ヶ月分ドリル

※定期コースとは毎月・隔月・3ヶ月毎、定期的に商品をお届けするサービスです。「最低〇回は続けること」などの制約はなく、いつでも変更・休止が可能です。

◎ご注文専用ダイヤル◎「カルナの豆知識1047-8024」を読んだとお伝えください!

0120-78-8202

【受付時間:午前8時~午後9時・年中無休】 **FAX 0120-59-8202**

〒197-0011 東京都福生市福生768-5 はつらつ堂ご注文センター「カルナの豆知識」係 【インターネット・ファックスは24時間受付・年中無休】
 ●送料は全国一律500円 ●お支払は同封の振替用紙(コンビニ可)または代引きにて ●商品のお届けはお申し込み後1週間程度 ●返品は未開封に限り8日以内(但し送料はお客様負担) ●個人情報(当社はプライバシーポリシーに基づ

- 物忘れが気になる方
- ストレスが多い方
- イライラしがちな方
- 寝付きが良くない方
- 何歳になってもクリアになりたい方

こんな方に
オススメ

